

# STUDIENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

## WOCHE 6

### Tag 27

Eigentlich sollten wir jeden Tag Ostern feiern, da die Tatsache, dass Jesus für uns auferstanden ist, jeden Tag gilt. Wir können leben, auch nach dem Tod, weil wir an ihn glauben. Was kommt dir in den Sinn, wenn du an Tod denkst? Freude oder Angst? Stellt dich diese Erwartungshaltung zufrieden? Wenn nicht, was kannst du dafür tun, dich auf die Ewigkeit zu freuen? Wie kannst du dich täglich daran erinnern?

### Tag 28

Du bist ein Licht in dieser Welt. Sei dir dessen immer bewusst. Frage Dich immer wieder die Fragen von Adam Hamilton: Wie wirst du heute Jesu Licht leuchten lassen? Wie wirst du heute in seinem Licht leben und sein Licht weitergeben? Was willst du konkret tun? Die Überlegung dazu ist das ein, die Umsetzung das Andere :).

### Tag 29

Der Heilige Geist lebt in jedem von uns. Häufig hat man jedoch das Gefühl, ihn nicht wahrzunehmen oder sein Wirken sogar zu ignorieren. Das kann sich dadurch ändern, indem du dich bewusst auf den Heiligen Geist ausrichtest und nach seinem Wirken fragst. Welchen Stellenwert hat der Heilige Geist in deinem Leben? Wie viel Raum gibst du ihm? Wie bewusst lebst du dein Leben mit ihm? Lass Dich von ihm erfüllen. Er wird in dir wirken, dich befähigen und gebrauchen.

### Tag 30

Paulus war ein großer Mann Gottes. Von ihm können wir viel über das Leben ohne Angst im vollen Einsatz für Gott lernen. Sein Rat an dich: Bete zu jeder Zeit, gebe Gott all deine Sorgen und sei immer dankbar. Was kann dir dabei helfen diesen Rat im Alltag umzusetzen?

### Tag 31

Die Offenbarung zeichnet uns ein Bild von dem, was uns in der Ewigkeit, im Himmel erwartet. Dort ist kein Platz für Trauer, Streit, Krankheit oder Angst. Jetzt scheint das noch sehr surreal, aber wir können uns darauf freuen. Welche Erwartungen hast du an den Himmel? Stimmen diese Erwartungen mit der Bibel überein? Wie kannst du dich immer wieder an das erinnern? Lebe dein Leben auf der Erde mit dem Zielgedanken: Himmel.

## HERAUSFORDERUNG

- Zünde dir morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem ins Bett gehen eine Kerze an, um die bewusst zu machen, dass du ein Licht bist und einen Unterschied in deiner Umgebung machen kannst oder am vergangenen Tag gemacht hast. Mach das Gebet von Tag 28 zu deinem täglichen Gebet.
- Nimm dir mehrmals am Tag Zeit, bewusst auf den Heiligen Geist zu hören. Frage ihn, was sein Wille für den Tag ist und was du heute tun sollst. Richte dich bewusst auf das Reden und Wirken des Heiligen Geistes aus.
- Suche dir eine Person. Erinnerst euch täglich gegenseitig an den Rat von Paulus: Bete jederzeit, lebe sorglos und sei dankbar!