

# STUDIENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

## WOCHE 4

### Tag 17

Schadrach, Meschach und Abed-Nego haben sich nicht unterkriegen lassen und ließen sich nicht davon abhalten, nur Gott zu verehren. Standest du schon einmal vor so einer Entscheidung? Entweder Gott oder die eigenen Maßstäben und Werte verleugnen? Wofür hast du Dich entschieden? Welche Konsequenzen hatte deine Entscheidung? Würdest du sie im Nachhinein noch einmal genauso treffen?

### Tag 18

„Wer weiß? Vielleicht bist du gerade deswegen in deiner einflussreichen Position?“ Welchen moralischen Einfluss kannst du in deiner Position nehmen? Wo kannst du dich für Gerechtigkeit einsetzen? Wo kannst du wie Esther Menschen helfen, die keine eigene Stimme haben und sich nicht selbst verteidigen können? Wo hast du das in der Vergangenheit schon gemacht? Wo kannst du es in Zukunft tun?

### Tag 19

Gottes Gunst, seine Erwählung und Segnungen fordern uns meistens mehr heraus, als uns lieb wäre. Gleichzeitig dürfen wir wissen, dass Gottes Pläne die Besten für uns sind. Wo hat Gott Dich schon aus deiner Comfort Zone herausgerufen? Welche Konsequenzen hatte das? Was hilft dir, Gottes Ruf zu folgen? Kannst du von Herzen sagen: „Ich will mich dem Herrn ganz zur Verfügung stellen“? Wenn nicht, was fehlt noch, damit du es sagen kannst?

### Tag 20

Der Teufel führt uns immer wieder in Versuchung und will uns von dem Weg, den Gott für uns vorbereitet hat, abbringen. Wie wirst du versucht? Wie hört sich die Stimme des Teufels bei dir an? An welchen Punkten greift er Dich an? Und wie ist deine Strategie dieser Versuchung zu widerstehen?

### Tag 21

Jesus lehrt uns in der Bibel das Vaterunser. Welchen Stellenwert hat dieses Gebet für Dich? Was ist für Dich das Wichtigste darin? Was ist dir durch den Impuls des Tages neu bewusst geworden? Nimm dir bewusst Zeit, das Gebet mehrmals zu lesen/beten und lass dich dadurch ganz neu von Gott berühren.

## HERAUSFORDERUNG

- Halte Ausschau nach Situationen, in denen du einen Unterschied machen kannst. Setze Dich diese Woche bewusst für jemanden ein, der schwach ist/keine Stimme hat.
- Überlege dir eine Strategie, wie du den Versuchungen des Teufels widerstehen kannst. Vielleicht kannst du jemandem erzählen, was deine größte Versuchung ist und ihn in dem Moment, wenn sie das nächste Mal kommt, kontaktieren, oder ....
- Bete das Vaterunser 3x täglich: morgens, mittags und abends. Beobachte, welche Aspekte dir besonders wichtig werden oder du besonders bewusst betest.