

# KLEINGRUPPENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

## WOCHE 6: HOFFNUNG GEGEN DEN TOD

Liebe Kleingruppenleiter,  
im Folgenden findet ihr einen Leitfaden, der euch helfen soll, eure Treffen zu gestalten. Zu Beginn findet ihr drei verschiedene Möglichkeiten, in welchem Format euer Treffen stattfinden kann (Online, Outdoor oder persönliches Gruppentreffen). Die Hygienekonzepte zu den Formaten Outdoor und persönliche Kleingruppe im JesusCentrum findet ihr im separaten Anhang: „Hygienekonzept“.

### 1) ONLINE KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch weiterhin online über unseren eingerichteten Discord Server treffen. Eine genaue Anleitung findet ihr **hier**. Für Fragen wendet euch an Ruwen Braun oder Andreas Rödel. Abgesehen davon sind Online-Treffen auch via Zoom, Microsoft Teams oder Skype möglich.

### 2) OUTDOOR KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch als gesamte Kleingruppe für 1h draußen im Freien, im Garten oder in der Natur treffen. Jeder kann sich einen Klappstuhl mitnehmen und ihr könnt loslegen. Beachtet hierbei die Hygieneregeln für draußen

### 3) PERSÖNLICHE KLEINGRUPPE IM JESUSCENTRUM

Ihr könnt euch von Samstag-Mittwoch für 1h als Kleingruppe im JesusCentrum treffen. Hier steht euch das Foyer oder der Schulungsraum zur Verfügung. Die Termine müssen mit Sandi Rödel oder Anja Henke abgesprochen werden.

## KLEINGRUPPENABLAUF

Jedes Gruppentreffen ist anders. Und auch jedes Format (Online, Outdoor oder persönlich) ist anders und fordert möglicherweise einen anderen Ablauf. Wir haben hier einen Vorschlag für einen möglichen Ablauf, wie du deine Kleingruppe gestalten kannst.

Was den inhaltlichen Part betrifft, habt ihr zwei Möglichkeiten: Entweder ihr lest den Predigttext vom Sonntag gemeinsam und tauscht euch darüber und über die Predigt aus oder ihr geht auf den Inhalt eines oder mehrerer Buchkapitel der aktuellen Woche ein. Zu beiden Möglichkeiten findet ihr im Anschluss einige Fragen. Am Ende gibt es noch Ideen für eine kleine Herausforderung oder eine praktische Umsetzung.

<b>Zeit</b>	<b>Aktivität</b>
10-13 Minuten	Ankommen & Austausch
2 Minuten	Gebet zum Start
5 Minuten	Input zum aktuellen Tag / Zusammenfassung der Predigt
30 Minuten	Gruppengespräch Gegen die Angst/Predigtbesprechung
10 Minuten	Orga & Abschlussgebetsrunde

## PREDIGTBESPRECHUNG

Lest die Bibelstelle Römer 8, 38-39. Tauscht euch über folgende Fragen aus:

1. Schaust du persönlich hoffnungsvoll in deine ewige Zukunft oder bist du hoffnungslos was deine Ewigkeit angeht?
2. Welche Auswirkung hätte es auf dein Glaubensleben, wenn du keine Angst mehr vor dem Sterben hättest?

## GEGEN DIE ANGST

### Tag 27

Eigentlich sollten wir jeden Tag Ostern feiern, da die Tatsache, dass Jesus für uns auferstanden ist, jeden Tag gilt. Wir können leben, auch nach dem Tod, weil wir an ihn glauben. Was kommt dir in den Sinn, wenn du an Tod denkst? Freude oder Angst? Stellt dich diese Erwartungshaltung zufrieden? Wenn nicht, was kannst du dafür tun, dich auf die Ewigkeit zu freuen? Wie kannst du dich täglich daran erinnern?

### Tag 28

Du bist ein Licht in dieser Welt. Sei dir dessen immer bewusst. Frage Dich immer wieder die Fragen von Adam Hamilton: Wie wirst du heute Jesu Licht leuchten lassen? Wie wirst du heute in seinem Licht leben und sein Licht weitergeben? Was willst du konkret tun? Die Überlegung dazu ist das ein, die Umsetzung das Andere :).

### Tag 29

Der Heilige Geist lebt in jedem von uns. Häufig hat man jedoch das Gefühl, ihn nicht wahrzunehmen oder sein Wirken sogar zu ignorieren. Das kann sich dadurch ändern, indem du dich bewusst auf den Heiligen Geist ausrichtest und nach seinem Wirken fragst. Welchen Stellenwert hat der Heilige Geist in deinem Leben? Wie viel Raum gibst du ihm? Wie bewusst lebst du dein Leben mit ihm? Lass Dich von ihm erfüllen. Er wird in dir wirken, dich befähigen und gebrauchen.

### Tag 30

Paulus war ein großer Mann Gottes. Von ihm können wir viel über das Leben ohne Angst im vollen Einsatz für Gott lernen. Sein Rat an dich: Bete zu jeder Zeit, gebe Gott all deine Sorgen und sei immer dankbar. Was kann dir dabei helfen diesen Rat im Alltag umzusetzen?

### Tag 31

Die Offenbarung zeichnet uns ein Bild von dem, was uns in der Ewigkeit, im Himmel erwartet. Dort ist kein Platz für Trauer, Streit, Krankheit oder Angst. Jetzt scheint das noch sehr surreal, aber wir können uns darauf freuen. Welche Erwartungen hast du an den Himmel? Stimmen diese Erwartungen mit der Bibel überein? Wie kannst du dich immer wieder an das erinnern? Lebe dein Leben auf der Erde mit dem Zielgedanken: Himmel.

## HERAUSFORDERUNG

- Zünde dir morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem ins Bett gehen eine Kerze an, um die bewusst zu machen, dass du ein Licht bist und einen Unterschied in deiner Umgebung machen kannst oder am vergangenen Tag gemacht hast. Mach das Gebet von Tag 28 zu deinem täglichen Gebet.
- Nimm dir mehrmals am Tag Zeit, bewusst auf den Heiligen Geist zu hören. Frage ihn, was sein Wille für den Tag ist und was du heute tun sollst. Richte dich bewusst auf das Reden und Wirken des Heiligen Geistes aus.
- Suche dir eine Person. Erinnerst euch täglich gegenseitig an den Rat von Paulus: Bete jederzeit, lebe sorglos und sei dankbar!