

KLEINGRUPPENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

WOCHE 4: HOFFNUNG GEGEN EXISTENZSORGEN

Liebe Kleingruppenleiter,
im Folgenden findet ihr einen Leitfaden, der euch helfen soll, eure Treffen zu gestalten. Zu Beginn findet ihr drei verschiedene Möglichkeiten, in welchem Format euer Treffen stattfinden kann (Online, Outdoor oder persönliches Gruppentreffen). Die Hygienekonzepte zu den Formaten Outdoor und persönliche Kleingruppe im JesusCentrum findet ihr im separaten Anhang: „Hygienekonzept“.

1) ONLINE KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch weiterhin online über unseren eingerichteten Discord Server treffen. Eine genaue Anleitung findet ihr **hier**. Für Fragen wendet euch an Ruwen Braun oder Andreas Rödel. Abgesehen davon sind Online-Treffen auch via Zoom, Microsoft Teams oder Skype möglich.

2) OUTDOOR KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch als gesamte Kleingruppe für 1h draußen im Freien, im Garten oder in der Natur treffen. Jeder kann sich einen Klappstuhl mitnehmen und ihr könnt loslegen. Beachtet hierbei die Hygieneregeln für draußen

3) PERSÖNLICHE KLEINGRUPPE IM JESUSCENTRUM

Ihr könnt euch von Samstag-Mittwoch für 1h als Kleingruppe im JesusCentrum treffen. Hier steht euch das Foyer oder der Schulungsraum zur Verfügung. Die Termine müssen mit Sandi Rödel oder Anja Henke abgesprochen werden.

KLEINGRUPPENABLAUF

Jedes Gruppentreffen ist anders. Und auch jedes Format (Online, Outdoor oder persönlich) ist anders und fordert möglicherweise einen anderen Ablauf. Wir haben hier einen Vorschlag für einen möglichen Ablauf, wie du deine Kleingruppe gestalten kannst.

Was den inhaltlichen Part betrifft, habt ihr zwei Möglichkeiten: Entweder ihr lest den Predigttext vom Sonntag gemeinsam und tauscht euch darüber und über die Predigt aus oder ihr geht auf den Inhalt eines oder mehrerer Buchkapitel der aktuellen Woche ein. Zu beiden Möglichkeiten findet ihr im Anschluss einige Fragen. Am Ende gibt es noch Ideen für eine kleine Herausforderung oder eine praktische Umsetzung.

Zeit

10-13 Minuten
2 Minuten
5 Minuten
30 Minuten
10 Minuten

Aktivität

Ankommen & Austausch
Gebet zum Start
Input zum aktuellen Tag / Zusammenfassung der Predigt
Gruppengespräch Gegen die Angst/Predigtbesprechung
Orga & Abschlussgebetsrunde

PREDIGTBESPRECHUNG

Lest die Bibelstelle Lukas 12,22-34. Macht euch Gedanken zu folgenden Fragen.

- 1) Ist dein Leben in Jesus verwurzelt? Wie kannst du dein Leben fester in Jesus verwurzeln?
- 2) Was kann dir helfen einen Perspektivwechsel vorzunehmen?
- 3) Wofür bist du dankbar in deiner aktuellen Situation?

GEGEN DIE ANGST

Tag 17

Schadrach, Meschach und Abed-Nego haben sich nicht unterkriegen lassen und ließen sich nicht davon abhalten, nur Gott zu verehren. Standest du schon einmal vor so einer Entscheidung? Entweder Gott oder die eigenen Maßstäben und Werte verleugnen? Wofür hast du Dich entschieden? Welche Konsequenzen hatte deine Entscheidung? Würdest du sie im Nachhinein noch einmal genauso treffen?

Tag 18

„Wer weiß? Vielleicht bist du gerade deswegen in deiner einflussreichen Position?“ Welchen moralischen Einfluss kannst du in deiner Position nehmen? Wo kannst du dich für Gerechtigkeit einsetzen? Wo kannst du wie Esther Menschen helfen, die keine eigene Stimme haben und sich nicht selbst verteidigen können? Wo hast du das in der Vergangenheit schon gemacht? Wo kannst du es in Zukunft tun?

Tag 19

Gottes Gunst, seine Erwählung und Segnungen fordern uns meistens mehr heraus, als uns lieb wäre. Gleichzeitig dürfen wir wissen, dass Gottes Pläne die Besten für uns sind. Wo hat Gott Dich schon aus deiner Comfort Zone herausgerufen? Welche Konsequenzen hatte das? Was hilft dir, Gottes Ruf zu folgen? Kannst du von Herzen sagen: „Ich will mich dem Herrn ganz zur Verfügung stellen“? Wenn nicht, was fehlt noch, damit du es sagen kannst?

Tag 20

Der Teufel führt uns immer wieder in Versuchung und will uns von dem Weg, den Gott für uns vorbereitet hat, abbringen. Wie wirst du versucht? Wie hört sich die Stimme des Teufels bei dir an? An welchen Punkten greift er Dich an? Und wie ist deine Strategie dieser Versuchung zu widerstehen?

Tag 21

Jesus lehrt uns in der Bibel das Vaterunser. Welchen Stellenwert hat dieses Gebet für Dich? Was ist für Dich das Wichtigste darin? Was ist dir durch den Impuls des Tages neu bewusst geworden? Nimm dir bewusst Zeit, das Gebet mehrmals zu lesen/beten und lass dich dadurch ganz neu von Gott berühren.

HERAUSFORDERUNG

- Halte Ausschau nach Situationen, in denen du einen Unterschied machen kannst. Setze Dich diese Woche bewusst für jemanden ein, der schwach ist/keine Stimme hat.
- Überlege dir eine Strategie, wie du den Versuchungen des Teufels widerstehen kannst. Vielleicht kannst du jemandem erzählen, was deine größte Versuchung ist und ihn in dem Moment, wenn sie das nächste Mal kommt, kontaktieren, oder
- Bete das Vaterunser 3x täglich: morgens, mittags und abends. Beobachte, welche Aspekte dir besonders wichtig werden oder du besonders bewusst betest.