

# KLEINGRUPPENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

## WOCHE 2: HOFFNUNG GEGEN DIE UNSICHERHEIT

Liebe Kleingruppenleiter,  
im Folgenden findet ihr einen Leitfaden, der euch helfen soll, eure Treffen zu gestalten. Zu Beginn findet ihr drei verschiedene Möglichkeiten, in welchem Format euer Treffen stattfinden kann (Online, Outdoor oder persönliches Gruppentreffen). Die Hygienekonzepte zu den Formaten Outdoor und persönliche Kleingruppe im JesusCentrum findet ihr im separaten Anhang: „Hygienekonzept“.

### 1) ONLINE KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch weiterhin online über unseren eingerichteten Discord Server treffen. Eine genaue Anleitung findet ihr **hier**. Für Fragen wendet euch an Ruwen Braun oder Andreas Rödel. Abgesehen davon sind Online-Treffen auch via Zoom, MicrosoftTeams oder Skype möglich.

### 2) OUTDOOR KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch als gesamte Kleingruppe für 1h draußen im Freien, im Garten oder in der Natur treffen. Jeder kann sich einen Klappstuhl mitnehmen und ihr könnt loslegen. Beachtet hierbei die Hygieneregeln für draußen

### 3) PERSÖNLICHE KLEINGRUPPE IM JESUSCENTRUM

Ihr könnt euch von Samstag-Mittwoch für 1h als Kleingruppe im JesusCentrum treffen. Hier steht euch das Foyer oder der Schulungsraum zur Verfügung. Die Termine müssen mit Sandi Rödel oder Anja Henke abgesprochen werden.

## KLEINGRUPPENABLAUF

Jedes Gruppentreffen ist anders. Und auch jedes Format (Online, Outdoor oder persönlich) ist anders und fordert möglicherweise einen anderen Ablauf. Wir haben hier einen Vorschlag für einen möglichen Ablauf, wie du deine Kleingruppe gestalten kannst.

Was den inhaltlichen Part betrifft, habt ihr zwei Möglichkeiten: Entweder ihr lest den Predigttext vom Sonntag gemeinsam und tauscht euch darüber und über die Predigt aus oder ihr geht auf den Inhalt eines oder mehrerer Buchkapitel der aktuellen Woche ein. Zu beiden Möglichkeiten findet ihr im Anschluss einige Fragen. Am Ende gibt es noch Ideen für eine kleine Herausforderung oder eine praktische Umsetzung.

#### Zeit

10-13 Minuten

2 Minuten

5 Minuten

30 Minuten

10 Minuten

#### Aktivität

Ankommen & Austausch

Gebet zum Start

Input zum aktuellen Tag / Zusammenfassung der Predigt

Gruppengespräch Gegen die Angst/Predigtbesprechung

Orga & Abschlussgebetsrunde

## PREDIGTBESPRECHUNG

Lest die Bibelstelle 1. Mose 12,1-9. Nehmt euch Zeit folgende Fragen zu beantworten:

1. Wie oft bist du schon umgezogen? Wie war das für dich?
2. Zu Abrams Zeit war Familie und Verwandtschaft etwas, das einem Sicherheit gegeben hat. Wie geht es dir damit Sicherheiten aufzugeben?
3. Welche Verheißungen gibt Gott Abram, wenn er sich auf das Abenteuer mit ihm einlassen sollte?

## GEGEN DIE ANGST

### Tag 7

Vor was hattest du schon einmal Angst? Wie Mose haben wir Angst vor alltäglichen Dingen oder vor dem Ruf Gottes. Wir suchen Ausreden, um seinen Willen nicht tun zu müssen. Welche Argumente bringst du Gott, um seinen Auftrag nicht ausführen zu müssen? Was sind deine Ausreden? Was hindert dich? Was kann dir helfen, deine Angst zu überwinden und Gottes Willen zu tun?

### Tag 8

Die Israeliten standen vor einem Kampf, vor der Einnahme des verheißenen Landes, vor dem sie große Angst hatten. Solche Ängste haben wir auch heute. Was ist dein verheißenes Land? Wohin hat Gott Dich gerufen, was aber zu groß für dich scheint? Welche zwei Dinge bekommt Josua von Gott aufgetragen? Was kann uns helfen diese beiden Dinge im Alltag umzusetzen?

### Tag 9

Naomi hatte allen Grund bitter zu werden. Wo hattest du schon mit Bitterkeit zu kämpfen? Wann ziehst du dich in dein Schneckenhaus zurück? In welcher Situation befindest du Dich gerade? Eher in Naomis? Oder in Ruths? Was kannst du aktuell tun, um dir selbst oder anderen zu helfen ihre Bitterkeit zu überwinden?

### Tag 10

Unser Alltag ist voller Riesen, die unüberwindbar scheinen. Wie sehen deine Riesen aktuell aus? Was macht sie unüberwindbar? Wie sieht deine Schleuder aus? Was kannst du tun, um die Riesen mit Gottes Hilfe zu besiegen?

### Tag 11

Die Psalmen lernen uns in unseren Gebeten sowohl Freude, Lob, als auch Zorn und Enttäuschung auszudrücken. All das hat bei Gott Platz. Sucht euch einen Psalm und probiert die Methode, die Adam Hamilton in seiner täglichen Bibellese ausübt. Welcher Vers/welche Verse sprechen euch besonders an? Warum? Was kannst du daraus für deinen Tag/Alltag mitnehmen?

## HERAUSFORDERUNG

- Entwickle eine Strategie, die dir hilft, den Auftrag von Gott (seine Gebote halten und sich an seine Gegenwart erinnern) im Alltag umzusetzen.
- Sag deinen Riesen den Kampf an! Sie haben keine Macht über Dich. Schreibe sie oder die Herausforderungen, die die Riesen verkörpern, auf und vernichte dann das Blatt (zerreißen, zerschneiden, verbrennen,...). Gott hilft dir sie auch in der Realität zu überwinden.