

# STUDIENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

## WOCHE 2

### Tag 7

Vor was hattest du schon einmal Angst? Wie Mose haben wir Angst vor alltäglichen Dingen oder vor dem Ruf Gottes. Wir suchen Ausreden, um seinen Willen nicht tun zu müssen. Welche Argumente bringst du Gott, um seinen Auftrag nicht ausführen zu müssen? Was sind deine Ausreden? Was hindert dich? Was kann dir helfen, deine Angst zu überwinden und Gottes Willen zu tun?

### Tag 8

Die Israeliten standen vor einem Kampf, vor der Einnahme des verheißenen Landes, vor dem sie große Angst hatten. Solche Ängste haben wir auch heute. Was ist dein verheißenes Land? Wohin hat Gott Dich gerufen, was aber zu groß für dich scheint? Welche zwei Dinge bekommt Josua von Gott aufgetragen? Was kann uns helfen diese beiden Dinge im Alltag umzusetzen?

### Tag 9

Naomi hatte allen Grund bitter zu werden. Wo hattest du schon mit Bitterkeit zu kämpfen? Wann ziehst du dich in dein Schneckenhaus zurück? In welcher Situation befindest du Dich gerade? Eher in Naomis? Oder in Ruths? Was kannst du aktuell tun, um dir selbst oder anderen zu helfen ihre Bitterkeit zu überwinden?

### Tag 10

Unser Alltag ist voller Riesen, die unüberwindbar scheinen. Wie sehen deine Riesen aktuell aus? Was macht sie unüberwindbar? Wie sieht deine Schleuder aus? Was kannst du tun, um die Riesen mit Gottes Hilfe zu besiegen?

### Tag 11

Die Psalmen lernen uns in unseren Gebeten sowohl Freude, Lob, als auch Zorn und Enttäuschung auszudrücken. All das hat bei Gott Platz. Sucht euch einen Psalm und probiert die Methode, die Adam Hamilton in seiner täglichen Bibellese ausübt. Welcher Vers/welche Verse sprechen euch besonders an? Warum? Was kannst du daraus für deinen Tag/Alltag mitnehmen?

## HERAUSFORDERUNG

- Entwickle eine Strategie, die dir hilft, den Auftrag von Gott (seine Gebote halten und sich an seine Gegenwart erinnern) im Alltag umzusetzen.
- Sag deinen Riesen den Kampf an! Sie haben keine Macht über Dich. Schreibe sie oder die Herausforderungen, die die Riesen verkörpern, auf und vernichte dann das Blatt (zerreißen, zerschneiden, verbrennen,...). Gott hilft dir sie auch in der Realität zu überwinden.