

STUDIENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

WOCHE 1

Tag 1

Psalm 23 ist ein Bild dafür das Gott unser Hirte ist. Auch in den Finstersten Tälern ist er unser Trost. Kannst du nachvollziehen, weshalb Psalm 23 das bekannteste Lied der Weltgeschichte ist? Was verbindest du mit diesem Psalm, mit dem Bild, dass Gott unser Hirte ist? Bist du in deinem Leben schon mal durch ein dunkles Tal gegangen, in dem du die Bewahrung Gottes erlebt hast? Wenn ja, möchtest du davon erzählen? Was hast du für das nächste finstere Tal gelernt?

Tag 2

Gott weiß alles & trotzdem versuchen wir uns manchmal vor ihm zu verstecken: Wann fällt es dir besonders schwer in Gottes Gegenwart zu kommen? (Warum?) Wie kannst du Gottes Vergebung leichter annehmen? Lässt du dir „oft“ Vergebung von anderen zusprechen? Wenn ja, warum? Wenn nein, warum nicht? Was hindert Dich?

Tag 3

Keine Gemeinde ist perfekt. Und dennoch kann sie das Schiff sein, das uns durch die Fluten trägt. Was hilft dir, wenn du an Gemeinde denkst? Kleingruppen? Gottesdienste? Was macht „Heimat“ aus? Wann bist du voll und ganz angekommen? Was brauchst du noch, dass das JesusCentrum dein heimisches Lebensboot wird?

Tag 4

Gott ruft uns seinen Wegen zu folgen. Wir tun uns aber oft schwer seine Stimme hören. Hast du Gottes Stimme in deinem Leben schon mal gehört? Hat Gott dir eine Berufung für dein Leben gegeben? Was hilft dir oder würde dir dabei helfen Gottes Stimme besser zu hören? Wie kannst du das einüben? Wie können andere Leute dir dabei helfen?

Tag 5

Gibt es in deinem Leben jemanden, dem du Unrecht getan hast? Jemanden den du aufsuchen müsstest, um wieder alles Gut zu machen? Gibt es eine schwierige Situation, die noch ungeklärt ist? Wie willst du mit dieser Situation weiter umgehen? Was ist dein nächster Schritt? Was hindert dich? Was kann dir helfen, um vorwärts zu gehen?

Tag 6

Josef wurde von seinen Brüdern verraten, verkauft, aus dem Leben gestoßen. Menschen sind ungerecht und handeln aus falschen Motiven. Wo hast du Ungerechtigkeit schon erlebt? Wie hast du darauf reagiert? Was kann dir helfen in der schlechten Situation den Blick trotzdem auf Gott zu richten? Was hilft, sich immer ganz auf Gott zu konzentrieren?

HERAUSFORDERUNG

- Schreibe dir deine positiven Erlebnis in ein "Erlebnistagebuch mit Gott" auf. Das wird dir helfen, wenn du mal durch ein Tal gehen musst.
- Öffne dich in deinen Gebeten vor Gott. Versuche nicht dich vor ihm zu verstecken. Bitte ihn um Vergebung.
- Finde deine Berufung. Lerne Gottes Stimme zu hören. Sei nicht zu schüchtern, dir dabei Hilfe zu suchen.