

KLEINGRUPPENLEITFADEN GEGEN DIE ANGST

WOCHE 1: HOFFNUNG ALS ANTWORT DER BIBEL

Liebe Kleingruppenleiter,
im Folgenden findet ihr einen Leitfaden, der euch helfen soll, eure Treffen zu gestalten. Zu Beginn findet ihr drei verschiedene Möglichkeiten, in welchem Format euer Treffen stattfinden kann (Online, Outdoor oder persönliches Gruppentreffen). Die Hygienekonzepte zu den Formaten Outdoor und persönliche Kleingruppe im JesusCentrum findet ihr im separaten Anhang: „Hygienekonzept“.

1) ONLINE KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch weiterhin online über unseren eingerichteten Discord Server treffen. Eine genaue Anleitung findet ihr **hier**. Für Fragen wendet euch an Ruwen Braun oder Andreas Rödel. Abgesehen davon sind Online-Treffen auch via Zoom, Microsoft Teams oder Skype möglich.

2) OUTDOOR KLEINGRUPPE

Ihr könnt euch als gesamte Kleingruppe für 1h draußen im Freien, im Garten oder in der Natur treffen. Jeder kann sich einen Klappstuhl mitnehmen und ihr könnt loslegen. Beachtet hierbei die Hygieneregeln für draußen

3) PERSÖNLICHE KLEINGRUPPE IM JESUSCENTRUM

Ihr könnt euch von Samstag-Mittwoch für 1h als Kleingruppe im JesusCentrum treffen. Hier steht euch das Foyer oder der Schulungsraum zur Verfügung. Die Termine müssen mit Sandi Rödel oder Anja Henke abgesprochen werden.

KLEINGRUPPENABLAUF

Jedes Gruppentreffen ist anders. Und auch jedes Format (Online, Outdoor oder persönlich) ist anders und fordert möglicherweise einen anderen Ablauf. Wir haben hier einen Vorschlag für einen möglichen Ablauf, wie du deine Kleingruppe gestalten kannst.

Was den inhaltlichen Part betrifft, habt ihr zwei Möglichkeiten: Entweder ihr lest den Predigttext vom Sonntag gemeinsam und tauscht euch darüber und über die Predigt aus oder ihr geht auf den Inhalt eines oder mehrerer Buchkapitel der aktuellen Woche ein. Zu beiden Möglichkeiten findet ihr im Anschluss einige Fragen. Am Ende gibt es noch Ideen für eine kleine Herausforderung oder eine praktische Umsetzung.

Zeit

10-13 Minuten

2 Minuten

5 Minuten

30 Minuten

10 Minuten

Aktivität

Ankommen & Austausch

Gebet zum Start

Input zum aktuellen Tag / Zusammenfassung der Predigt

Gruppengespräch Gegen die Angst/Predigtbesprechung

Orga & Abschlussgebetsrunde

PREDIGTBESPRECHUNG/TAG 1

Lest die Bibelstelle Psalm 23 und nehmt euch Zeit folgende Fragen zu beantworten:

1. Kannst du nachvollziehen, weshalb Psalm 23 das bekannteste Lied der Weltgeschichte ist?
2. Was verbindest du mit diesem Psalm, mit dem Bild, dass Gott unser Hirte ist?
3. Bist du in deinem Leben schon mal durch ein dunkles Tal gegangen, in dem du die Bewahrung Gottes erlebt hast? Wenn ja, möchtest du davon erzählen?
4. Was hast du für das nächste finstere Tal gelernt?

GEGEN DIE ANGST

Tag 2

Gott weiß alles & trotzdem versuchen wir uns manchmal vor ihm zu verstecken:

Wann fällt es dir besonders schwer in Gottes Gegenwart zu kommen? (Warum?)

Wie kannst du Gottes Vergebung leichter annehmen?

Lässt du dir „oft“ Vergebung von anderen zusprechen? Wenn ja, warum?

Wenn nein, warum nicht? Was hindert Dich?

Tag 3

Keine Gemeinde ist perfekt. Und dennoch kann sie das Schiff sein, das uns durch die Fluten trägt. Was hilft dir, wenn du an Gemeinde denkst? Kleingruppen? Gottesdienste?

Was macht „Heimat“ aus? Wann bist du voll und ganz angekommen?

Was brauchst du noch, dass das JesusCentrum dein heimisches Lebensboot wird?

Tag 4

Gott ruft uns seinen Wegen zu folgen. Wir tun uns aber oft schwer seine Stimme hören. Hast du Gottes Stimme in deinem Leben schon mal gehört? Hat Gott dir eine Berufung für dein Leben gegeben? Was hilft dir oder würde dir dabei helfen Gottes Stimme besser zu hören?

Wie kannst du das einüben? Wie können andere Leute dir dabei helfen?

Tag 5

Gibt es in deinem Leben jemanden, dem du Unrecht getan hast? Jemanden den du aufsuchen müsstest, um wieder alles Gut zu machen? Gibt es eine schwierige Situation, die noch ungeklärt ist? Wie willst du mit dieser Situation weiter umgehen? Was ist dein nächster Schritt? Was hindert dich? Was kann dir helfen, um vorwärts zu gehen?

Tag 6

Josef wurde von seinen Brüdern verraten, verkauft, aus dem Leben gestoßen. Menschen sind ungerecht und handeln aus falschen Motiven. Wo hast du Ungerechtigkeit schon erlebt? Wie hast du darauf reagiert? Was kann dir helfen in der schlechten Situation den Blick trotzdem auf Gott zu richten? Was hilft, sich immer ganz auf Gott zu konzentrieren?

HERAUSFORDERUNG

- Schreibe dir deine positiven Erlebnis in ein "Erlebnistagebuch mit Gott" auf. Das wird dir helfen, wenn du mal durch ein Tal gehen musst.
- Öffne dich in deinen Gebeten vor Gott. Versuche nicht dich vor ihm zu verstecken. Bitte ihn um Vergebung.
- Finde deine Berufung. Lerne Gottes Stimme zu hören. Sei nicht zu schüchtern, dir dabei Hilfe zu suchen.